

Cesta k úspěšné léčbě obezity – multidisciplinární a multimodální přístup

The path to successful treatment of obesity – a multidisciplinary and multimodal approach

M. Fried

OB KLINIKA, a.s., Praha



Již po několik desetiletí je bariatrická chirurgie z pohledu dlouhodobé efektivity nejúspěšnější léčbou závažné obezity (BMI > 40 kg/m²)*. I přes úspěšnost chirurgické léčby tohoto závažného chronického a progredujícího onemocnění ani bariatrické operační zákroky (operace na žaludku či jiné části zažívacího traktu) neznamenají u části nemocných definitivní vyléčení.

Samotná bariatrická operace vede sice často k remisi onemocnění, ale bez celoživotní pooperační spolupráce (compliance) pacienta má obezita výrazný sklon k recidivě i po mnoha letech od úspěšné léčby.

Tento fakt je dán především samotným charakterem onemocnění. Vznik obezity je zapříčiněn mnoha zevními environmentálními faktory spolu s faktory individuálními, např. hormonálními, metabolickými, genetickými a dalšími.

V posledních letech je zřejmé, že ani rozsáhlé operační výkony, sebelépe technicky provedené, samy o sobě ne-

znamenají u některých obézních celoživotní vyléčení. Vzhledem k multifaktoriální příčině obezity jsou pro úspěšnou léčbu nezbytné další specializované multioborové intervence a terapie.

Z tohoto pohledu se jeví jako velmi důležitá především kombinovaná léčba obezity operačním zákrokem a moderními farmaky – antiobezitiky. V poslední době dosáhly významných pokroků také gastroenterologie a endoskopické možnosti zákroků na žaludku a tenkém i tlustém střevu.

V neposlední řadě je v multioborové terapii, má-li být léčba obezity úspěšná, důležitá i účast psychologů a nutričních terapeutů jak v předoperačním, tak zejména dlouhodobě v pooperačním období.

V tomto čísle Gastroenterologie a hepatologie se čtenáři mohou seznámit se základy nutričních zásad po některých bariatrických výkonech. Jejich udržování je důležité nejen pro dlouhodobou úspěšnost léčby obezity, ale i pro předcházení možným (a to i závažným)

pooperačním komplikacím, ať již bezprostředně po výkonu, nebo i v řádu měsíců a let po bariatrické operaci.

V moderní léčbě onemocnění obezity a v dosažení dlouhodobých a stabilních hmotnostních úbytků ustupuje částečně do pozadí význam volby toho kterého specifického bariatrického operačního výkonu.

Naopak významnou roli hraje komplexní, multimodální a multioborový přístup. Kombinace a synchronní použití nových antiobezitik a bariatrického výkonu spolu s efektivním pozitivním ovlivněním nutričních, stravovacích a pohybových návyků nemocných je jedinou cestou ke zvládnutí jednoho z celosvětově nejrozšířenějších onemocnění, kterým obezita jistě je.

*Body Mass Index = hmotnost (kg) : výška (m²)

prof. MUDr. Martin Fried, CSc.
koeditor sekce Bariatrie a obezitologie
martin.fried@obklinika.cz

6 jednodávkových mikroklyzmat
připravených k použití

Prontevaq[®]

NEO

se SORBITOLEM, HYALURONÁTEM SODNÝM a ALOE

Zdravotnický prostředek
pro rychlé usnadnění vyprázdnění
v případě

- Zácpy
- Hemoroidů

Doporučené dávkování: 1 rektální
mikroklyzma v případě potřeby nebo
podle lékařského předpisu.

*Před použitím si pečlivě přečtěte
návod na použití.*

Vhodný i pro děti od 3 let

